



## MENU' NIDI COMUNALI AUTUNNO INVERNO 2024 2025

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Vellutata di verza, lenticchie rosse e cereali Frittata alla pizzaiola Finocchi	Pasta olio e grana Polpettine di tacchino in umido Bastoncini di carote	Risotto biette e crescenza Bocconcini di pollo agli agrumi Finocchi gratin	Risotto alla milanese Lonza al forno Cavolo cappuccio
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta con cime di rapa e pomodori secchi Cotoletta di pollo alla milanese Insalata verde	Risotto alla zucca Platessa al sesamo Scarola e arance	Minestra di ceci e quinoa Halibut al forno con erba cipollina Patate sabbiose	Pasta al pesto di broccoli Frittata con spinaci Insalata verde
<b>MERCOLEDÌ</b>	Risotto alle verdure Polpette di zucca e borlotti Fagiolini	Pasta al pomodoro Cosce di pollo capperi e olive Iceberg e radicchio	Pasta al ragù di verdure Spinacine Carote julienne	Focaccia con miglio e maionese di patate Merluzzo alla mediterranea Cavolfiore gratin
<b>GIOVEDÌ</b>	Tortelli di borraggine Bocconcini di halibut agli aromi Carote	Lasagne o pasta al forno porri, radicchio e scamorza e cannellini Consa invernale cotta e cruda	Miglio e zucca gratinato Spezzatino di tacchino agli aromi Insalata verde e mais	Insalata mista Polenta taragna con lenticchie
<b>VENERDÌ</b>	Passato di verdura Pizza Insalata mista	Zuppa di verdure con crostini integrali Merluzzo gratinato alla curcuma Insalata verde e mele	Minestra di verdura Pizza Verdura cruda di stagione	Passato di verdura e farro Platessa dorata Insalata di finocchi

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.

**TABELLA INGREDIENTI PRINCIPALI UTILIZZATI NEL MENU' ASILI NIDO COMUNALI AUTUNNO INVERNO 2024 2025**

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> verdure miste*, lenticchie rosse, riso integrale, orzo <b>SECONDO:</b> uova pastorizzate, pomodori pelati, aromi	<b>PRIMO:</b> pasta Libera Terra, olio evo, grana padano <b>SECONDO:</b> fesa di tacchino, pomodori pelati, pane, rosmarino	<b>PRIMO:</b> riso integrale, biette*, crescenza <b>SECONDO:</b> petto di pollo, agrumi, pane grattugiato	<b>PRIMO:</b> riso integrale, zafferano <b>SECONDO:</b> lonza, aromi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> pasta integrale, cime di rapa, pomodori secchi <b>SECONDO:</b> petto di pollo, succo di ananas, pane grattugiato	<b>PRIMO:</b> riso integrale, zucca <b>SECONDO:</b> platessa*, farina di riso, sesamo	<b>PRIMO:</b> verdure miste*, quinoa, ceci <b>SECONDO:</b> halibut*, erba cipollina	<b>PRIMO:</b> pasta di farro, broccoletti, olio evo <b>SECONDO:</b> uova pastorizzate, spinaci*, grana padano,
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> riso integrale, passata di pomodoro, verdure miste <b>SECONDO:</b> patate, zucca, borlotti, cipolla	<b>PRIMO:</b> pasta di semola, pomodori pelati <b>SECONDO:</b> cosce di pollo, capperi, olive, aromi	<b>PRIMO:</b> pasta integrale, pomodori pelati, verdure <b>SECONDO:</b> patate, spinaci*, grana padano, cipolla, cannellini	<b>PRIMO:</b> farina di miglio, farina "0", patate, olio evo, limone, lievito di birra <b>SECONDO:</b> merluzzo*, passata di pomodoro, origano, capperi, aglio
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> tortelli* ricotta, grana, maggiorana, salvia, semola di grano duro, farina "00", uova, borragine, olio evo <b>SECONDO:</b> halibut*, farina di mais, timo	<b>PIATTO UNICO:</b> pasta all'uovo* o pasta di semola, latte di soia, porri, radicchio, farina "0", cannellini, scamorza, olio evo	<b>PRIMO:</b> miglio, zucca <b>SECONDO:</b> fesa di tacchino, passata di pomodoro, aromi	<b>PIATTO UNICO:</b> farina di mais, farina di grano saraceno, pomodori pelati, lenticchie, verdure miste
<b>VENERDÌ</b>	<b>PIATTO UNICO:</b> farina 0, farina di grano saraceno, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra, origano	<b>PRIMO:</b> verdure miste*, pane integrale <b>SECONDO:</b> merluzzo*, farina di mais, pane grattugiato, curcuma	<b>PIATTO UNICO:</b> farina 0, farina integrale, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra, origano	<b>PRIMO:</b> farro, piselli secchi, verdure miste <b>SECONDO:</b> platessa*, pane grattugiato, aromi

**Note:** Si riportano solo gli ingredienti principali – l'olio utilizzato è sempre olio extra vergine d'oliva, il sale è quello iodato, il grana è sempre Grana Padano, la pasta (di frumento, di farro e integrale) il riso e l'orzo provengono da agricoltura biologica così come tutti i legumi ed alcune verdure - la carne utilizzata è sempre fresca di origine italiana, il pesce è surgelato. \* Sono presenti prodotti surgelati



## MENU' NO CARNE NIDI COMUNALI PRIMAVERA ESTATE 2024

<b>GIORNO</b>	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Vellutata di verza, lenticchie rosse e cereali Frittata alla pizzaiola Finocchi	Pasta olio e grana <b>TORTINO DI ZUCCA E RICOTTA</b> Bastoncini di carote	Risotto biette e crescenza <b>CROCCHETTE DI QUINOA E RADICCHIO</b> Finocchi gratin	Risotto alla milanese <b>CANEDERLI IN UMIDO</b> Cavolo cappuccio
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta con cime di rapa e pomodori secchi <b>PLATESSA GRATINATA</b> Insalata verde	Risotto alla zucca Platessa al sesamo Scarola e arance	Minestra di ceci e quinoa Halibut al forno con erba cipollina Patate sabbiose	Pasta al pesto di broccoli Frittata con spinaci Insalata verde
<b>MERCOLEDÌ</b>	Risotto alle verdure Polpette di zucca e borlotti Fagiolini	Pasta al pomodoro <b>POLPETTE CON TOFU E OLIVE</b> Iceberg e radicchio	Pasta al ragù di verdure Spinacine Carote julienne	Focaccia con miglio e maionese di patate Merluzzo alla mediterranea Cavolfiore gratin
<b>GIOVEDÌ</b>	Tortelli di borraggine Bocconcini di halibut agli aromi Carote	Lasagne o pasta al forno porri, radicchio e scamorza e cannellini Consa invernale cotta e cruda	Miglio e zucca gratinato <b>FIAMME DI CECI</b> Insalata verde e mais	Insalata mista Polenta taragna con lenticchie
<b>VENERDÌ</b>	Passato di verdura Pizza Insalata mista	Zuppa di verdure con crostini integrali Merluzzo gratinato alla curcuma Insalata verde e mele	Minestra di verdura Pizza Verdura cruda di stagione	Passato di verdura e farro Platessa dorata Insalata di finocchi

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.