

L'Assessorato allo Sport del Comune di Cremona e ASSIST - Associazione Nazionale Atlete

VI INVITANO AL

**SEMINARIO RIVOLTO A TECNICI/TECNICHE, ALLENATRICI/ALLENATORI,  
A OPERATORI/OPERATRICI DEL SETTORE E ALLE FAMIGLIE,  
NELL'AMBITO DEL PROGETTO OSSERVATORIO NAZIONALE SUL FAIRCOACHING**

CONFRONTO E DISCUSSIONE SU RICERCA, FORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE AL RISPETTO  
E ALL'INCLUSIONE NELLO SPORT E NELLE RELAZIONI TRA COACH, ATLETI E ATLETE.

**16 MARZO 2024 • ORARIO 9-13**  
SALA PUERARI • VIA DATI UGOLANI, 4 • CREMONA

**PROGRAMMA LAVORI**

Ore 9.00

**Saluto dell'Assessore allo Sport del Comune di Cremona**

Luca Zancacchi

Ore 9.15-10

**Benessere e prestazione, i due lati della stessa medaglia**

(Modello di Cotè, multidisciplinarietà, specializzazione)

Prof.ssa Antonella Bellutti, bi campionessa olimpica

Ore 10-12

**Lo sport come contesto educativo e  
trasferire abilità dallo sport alla vita**

(diritti, coaching efficace, rapporto allenator\*/atlet°, famiglia e sport)

Prof.ssa Francesca Vitali, psicologa dello sport e ricercatrice  
presso l'Università degli Studi di Verona

Ore 12-13

**Sport e violenza**

(forme, origini, prevenzione)

Prof.ssa Francesca Masserdotti, responsabile Area Faircoaching e psicologa

