

EMOZIONI, STRATEGIE e PERFORMANCE: GESTIRE il *SENTIRE*, per FARE

Conoscere il funzionamento delle emozioni per renderle nostre alleate nella vita personale e professionale. Teoria e pratica.

26 OTTOBRE 2023
dalle 17.00 alle 19.30
CREMONA

CRIT - Sala conferenze
via dell'Innovazione Digitale, 3

Evento gratuito

a cura dell'Ufficio Benessere del Comune di Cremona

È RICHIESTA L'ISCRIZIONE entro il 24/10/23

ore 17.00: REGISTRAZIONE

ore 17.30:
SALUTI ISTITUZIONALI

Maura Ruggeri

Assessore Risorse Umane Comune di Cremona

Salvatore Mannino

Direttore generale ATS della Val Padana

AVVIO LAVORI

DIBATTITO

MODERA: **Paola Girelli**

Psicologa, referente Ufficio Benessere e Presidente CUG Comune di Cremona

EMOZIONI E STRATEGIE

Lara Ventisette

Psicoterapeuta, autrice e docente CTS (Centro di Terapia strategica di Arezzo)



PERFORMANCE

Stefano Bartoli

Direttore operativo CTS (Centro di Terapia strategica di Arezzo), psicologo, autore, esperto in *High performance*

