

MENU' INTEMEDIO NIDI COMUNALI AUTUNNO INVERNO 2024 2025

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Vellutata di verza, lenticchie rosse e cereali Frittata alla pizzaiola Finocchi	Pasta olio e grana Polpettine di tacchino in umido Bastoncini di carote	Risotto biette e crescenza Bocconcini di pollo agli agrumi Finocchi gratin	Risotto alla milanese Lonza al forno Cavolo cappuccio
MARTEDÌ	Pasta con cime di rapa e pomodori secchi Cotoletta di pollo alla milanese Insalata verde	Risotto alla zucca Platessa gratinata Scarola e arance	Minestra di ceci e quinoa Halibut al forno con erba cipollina Patate sabbiose	Pasta al pesto di broccoli Frittata con spinaci Insalata verde
MERCOLEDÌ	Risotto alle verdure Polpette di zucca e borlotti Fagiolini	Pasta al pomodoro Cosce di pollo capperi e olive Iceberg e radicchio	Pasta al ragù di verdure Spinacine Carote julienne	Focaccia con miglio e maionese di patate Merluzzo alla mediterranea Cavolfiore gratin
GIOVEDÌ	Tortelli di borraggine Bocconcini di halibut agli aromi Carote	Lasagne o pasta al forno porri, radicchio e scamorza e cannellini Verdura invernale cotta e cruda	Miglio e zucca gratinato Spezzatino di tacchino agli aromi Insalata verde e mais	Insalata mista Polenta taragna con lenticchie
VENERDÌ	Passato di verdura Pizza margherita al grano saraceno Insalata mista	Zuppa di verdure con crostini Merluzzo gratinato alla curcuma Insalata verde e mele	Minestra di verdura Pizza margherita integrale Verdura cruda di stagione	Passato di verdura e riso Platessa dorata Insalata di finocchi

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.

TABELLA INGREDIENTI PRINCIPALI UTILIZZATI NEL MENU' INTERMEDIO NIDI COMUNALI AUTUNNO INVERNO 2024 2025

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PRIMO: verdure miste*, lenticchie rosse, riso parboiled, orzo SECONDO: uova pastorizzate, pomodori pelati, aromi	PRIMO: pasta Libera Terra, olio evo, grana padano SECONDO: fesa di tacchino, pomodori pelati, pane, rosmarino	PRIMO: riso parboiled, biette*, crescenza SECONDO: petto di pollo, agrumi, pane grattugiato	PRIMO: riso parboiled, zafferano SECONDO: lonza, aromi
MARTEDÌ	PRIMO: pasta di semola, cime di rapa, pomodori secchi SECONDO: petto di pollo, succo di ananas, pane grattugiato	PRIMO: riso parboiled, zucca SECONDO: platessa*, farina di riso	PRIMO: verdure miste*, quinoa, ceci SECONDO: halibut*, erba cipollina	PRIMO: pasta di semola, broccoletti, olio evo SECONDO: uova pastorizzate, spinaci*, grana padano
MERCOLEDÌ	PRIMO: riso parboiled, passata di pomodoro, verdure miste SECONDO: patate, zucca, borlotti, cipolla	PRIMO: pasta di semola, pomodori pelati SECONDO: cosce di pollo, capperi, olive, aromi	PRIMO: pasta di semola, pomodori pelati, verdure SECONDO: patate, spinaci*, grana padano, cipolla, cannellini	PRIMO: farina di miglio, farina "0", patate, olio evo, limone, lievito di birra SECONDO: merluzzo*, passata di pomodoro, origano, capperi, aglio
GIOVEDÌ	PRIMO: tortelli* ricotta, grana, maggiorana, salvia, semola di grano duro, farina "00", uova, borragine, olio evo SECONDO: halibut*, farina di mais, timo	PIATTO UNICO: pasta all'uovo o pasta di semola, latte di soia, porri, radicchio, farina "0", cannellini, scamorza, olio evo	PRIMO: miglio, zucca SECONDO: fesa di tacchino, passata di pomodoro, aromi	PIATTO UNICO: farina di mais, farina di grano saraceno, pomodori pelati, lenticchie, verdure miste
VENERDÌ	PIATTO UNICO: farina 0, farina di grano saraceno, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra, origano	PRIMO: verdure miste*, pane SECONDO: merluzzo*, farina di mais, pane grattugiato, curcuma	PIATTO UNICO: farina 0, farina integrale, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra, origano	PRIMO: piselli secchi, verdure miste, riso parboiled SECONDO: platessa*, pane grattugiato, aromi

Note: Si riportano solo gli ingredienti principali – l'olio utilizzato è sempre olio extra vergine d'oliva, il sale è quello iodato, il grana è sempre Grana Padano, la pasta (di frumento, di farro e integrale) il riso e l'orzo provengono da agricoltura biologica così come tutti i legumi ed alcune verdure - la carne utilizzata è sempre fresca di origine italiana, il pesce è surgelato. *Sono presenti prodotti surgelati

MENU' INTERMEDIO NO CARNE NIDI COMUNALI AUTUNNO INVERNO 2024 2025

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Vellutata di verza, lenticchie rosse e cereali Frittata alla pizzaiola Finocchi	Pasta olio e grana TORTINO DI ZUCCA E RICOTTA Bastoncini di carote	Risotto biette e crescenza CROCCHETTE DI QUINOA E RADICCHIO Finocchi gratin	Risotto alla milanese CANEDERLI IN UMIDO Cavolo cappuccio
MARTEDÌ	Pasta con cime di rapa e pomodori secchi PLATESSA GRATINATA Insalata verde	Risotto alla zucca Platessa gratinata Scarola e arance	Minestra di ceci e quinoa Halibut al forno con erba cipollina Patate sabbiose	Pasta al pesto di broccoli Frittata con spinaci Insalata verde
MERCOLEDÌ	Risotto alle verdure Polpette di zucca e borlotti Fagiolini	Pasta al pomodoro POLPETTE CON TOFU E OLIVE Iceberg e radicchio	Pasta al ragù di verdure Spinacine Carote julienne	Focaccia con miglio e maionese di patate Merluzzo alla mediterranea Cavolfiore gratin
GIOVEDÌ	Tortelli di borraggine Bocconcini di halibut agli aromi Carote	Lasagne o pasta al forno porri, radicchio e scamorza e cannellini Verdura invernale cotta e cruda	Miglio e zucca gratinato FIAMME DI CECI Insalata verde e mais	Insalata mista Polenta taragna con lenticchie
VENERDÌ	Passato di verdura Pizza margherita al grano saraceno Insalata mista	Zuppa di verdure con crostini Merluzzo gratinato alla curcuma Insalata verde e mele	Minestra di verdura Pizza margherita integrale Verdura cruda di stagione	Passato di verdura e riso Platessa dorata Insalata di finocchi

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.