

## MENU' STANDARD SCUOLE INFANZIA COMUNALI PRIMAVERA ESTATE 2024

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Spaghetti al pesto di pomodori secchi e noci Cosce di pollo agli aromi Carote julienne	Pasta olio e grana Duchessa di lenticchie rosse Pomodori	Risotto primavera Cotoletta di lonza Carote in agrodolce	Pasta al pesto di zucchine e pinoli Petto di pollo alla milanese Bastoncini di carote
<b>MARTEDÌ</b>	Insalata verde e uvetta Risotto zucchine e zafferano Cotoletta di merluzzo	Risotto al sugo di melanzane Bastoncini di platessa al sesamo Zucchine trifolate	Insalata mista e noci Pasta pomodoro e basilico Halibut gratinato agli aromi	Pomodori Cous cous al ragù di lenticchie Platessa alla mugnaia
<b>MERCOLEDÌ</b>	Vellutata di pomodori e basilico con orzo Frittata patate e rosmarino Insalata mista	Miglio gratinato con pomodori e basilico Crostino con hummus di ceci Carote Julienne	Passato di verdura con miglio e quinoa Frittata con bietole Pomodori	Risotto ai carciofi Tortino di ceci e basilico Insalata mista
<b>GIOVEDÌ</b>	Chicche al sugo di verdure Hamburger di quinoa e borlotti Pomodori	Insalata verde e melone Crema di verdure con cereali Bocconcini di tacchino	Pinzimonio di verdure Pasta al pesto Filetto di merluzzo alla mediterranea	Zuppa di verdure con crostini Insalata di tacchino Patate al forno
<b>VENERDÌ</b>	Pinzimonio Focaccia ai semi misti Halibut al forno Fagiolini all'agro	Consa estiva Pizza margherita	Insalata verde con semi misti Lasagnette con asparagi scamorza e cannellini	Verdura cotta e cruda Pizza margherita

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.



**Tabella ingredienti principali utilizzati nel menù standard PRIMAVERA ESTATE 2024**

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> spaghetti di semola, pomodori secchi, noci, olio evo <b>SECONDO:</b> cosce di pollo, aromi, olio evo	<b>PRIMO:</b> pasta libera terra, olio evo, grana padano DOP <b>SECONDO:</b> lenticchie rosse, verdure miste	<b>PRIMO:</b> riso integrale, verdura di stagione, grana padano DOP <b>SECONDO:</b> lonza, succo di ananas, pane grattugiato, olio evo	<b>PRIMO:</b> pasta integrale, zucchine, pinoli, olio evo, aglio, grana padano DOP <b>SECONDO:</b> petto di pollo, succo di ananas, pane grattugiato, olio evo
<b>MARTEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> Riso integrale, zucchine, zafferano, grana padano DOP <b>SECONDO:</b> Merluzzo*, pane grattugiato, farina di mais, aromi	<b>PRIMO:</b> riso integrale, melanzane, pomodori pelati, aromi <b>SECONDO:</b> platessa*, pane grattugiato, limone, sesamo	<b>PRIMO:</b> pasta di legumi, pomodori pelati, basilico, olio evo <b>SECONDO:</b> halibut*, pane grattugiato, farina di mais, aromi	<b>PRIMO:</b> cous cous integrale, lenticchie, verdure miste, passata di pomodoro <b>SECONDO:</b> platessa*, farina 0, salvia, olio evo
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> Verdura mista*, pomodori, basilico, orzo <b>SECONDO:</b> uova pastorizzate, patate, cipolla, rosmarino, olio evo	<b>PRIMO:</b> miglio, passata di pomodoro, basilico, grana padano DOP <b>SECONDO:</b> ceci, sesamo, aglio, limone, olio evo, pane integrale	<b>PRIMO:</b> verdure miste*, quinoa, miglio <b>SECONDO:</b> uova pastorizzate, bietole*, cipolla, grana padano DOP	<b>PRIMO:</b> riso integrale, carciofi*, cipolla, grana padano DOP <b>SECONDO:</b> Ceci, patate, basilico, olio evo
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> chicche agli spinaci*, verdure miste, pomodori pelati <b>SECONDO:</b> borlotti, quinoa, sesamo, aglio, limone	<b>PRIMO:</b> verdure miste*, farro, riso integrale, fave <b>SECONDO:</b> tacchino aromi, carote, sedano, cipolla	<b>PRIMO:</b> pasta al farro, basilico, pinoli, olio evo, aglio, grana padano DOP <b>SECONDO:</b> merluzzo*, pomodori pelati, olive, origano, aglio	<b>PRIMO:</b> verdure miste*, crostini integrali, olio evo <b>SECONDO:</b> tacchino, limone, olio evo, verdure miste
<b>VENERDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> Farina 0, farina integrale, semi misti, lievito di birra, olio evo <b>SECONDO:</b> halibut*, pane grattugiato, farina di riso, aromi	<b>PIATTO UNICO:</b> Farina 0, farina di grano saraceno, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra, origano	<b>PIATTO UNICO:</b> pasta all'uovo*, latte di soia, asparagi*, scamorza, farina 0, cannellini	<b>PIATTO UNICO:</b> Farina 0, farina integrale, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra, origano

**Note:** Si riportano solo gli ingredienti principali – l'olio utilizzato è sempre olio extra vergine d'oliva, il sale è quello iodato, il grana è sempre Grana Padano, la pasta (di frumento, di farro e integrale) il riso e l'orzo provengono da agricoltura biologica così come tutti i legumi ed alcune verdure - la carne utilizzata è sempre fresca di origine italiana, il pesce è surgelato. \*Sono presenti prodotti surgelati

## MENU' NO CARNE SCUOLE INFANZIA COMUNALI PRIMAVERA ESTATE 2024

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Spaghetti al pesto di pomodori secchi e noci <b>Tortino di piselli e basilico</b> Carote julienne	Pasta olio e grana Duchessa di lenticchie rosse Pomodori	Risotto primavera <b>Frittelle di cannellini e pomodori secchi</b> Carote in agrodolce	Pasta al pesto di pomodori secchi e noci <b>Caprese pomodoro e mozzarella</b> Bastoncini di carote
<b>MARTEDÌ</b>	Insalata verde e uvetta Risotto zucchine e zafferano Platessa al forno	Risotto al sugo di melanzane Bastoncini di platessa al sesamo Zucchine trifolate	Insalata mista e noci Pasta pomodoro e basilico Halibut gratinato agli aromi	Pomodori Cous cous al ragù di lenticchie Platessa alla mugnaia
<b>MERCOLEDÌ</b>	Vellutata di pomodori e basilico con orzo Frittata patate e rosmarino Insalata mista	Miglio gratinato con pomodori e basilico Crostino con hummus di ceci Carote Julienne	Passato di verdura con miglio e quinoa Frittata con bietole Pomodori	Risotto ai carciofi Tortino di ceci e basilico Insalata mista
<b>GIOVEDÌ</b>	Chicche al sugo di verdure Hamburger di quinoa e borlotti Pomodori	Insalata verde e melone Crema di verdure con cereali <b>Pomodori graten</b>	Pinzimonio di verdure Pasta al pesto Filetti di merluzzo alla mediterranea	Zuppa di verdure con crostini <b>Merluzzo in guazzetto con patate</b>
<b>VENERDÌ</b>	Pinzimonio Focaccia ai semi misti Halibut al forno Fagiolini all'agro	Consa estiva Pizza margherita	Insalata verde con semi misti Lasagnette con asparagi scamorza e cannellini	Verdura cotta e cruda Pizza margherita

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.