

MENU' STANDARD SCUOLE INFANZIA COMUNALI AUTUNNO INVERNO 2024 2025

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Vellutata di verza con lenticchie rosse e cereali Frittata alla pizzaiola Finocchi	Pasta olio e grana Polpettine di tacchino in umido Bastoncini di carote	Risotto biette e crescenza Bocconcini di pollo agli agrumi Finocchi gratin	Cavolo cappuccio Risotto alla milanese Lonza al forno
MARTEDÌ	Pasta con cime di rapa pomodori secchi e noci Cotoletta di pollo alla milanese Insalata verde	Scarola e arance Risotto alla zucca Platessa al sesamo	Minestra di ceci e quinoa Halibut al forno con erba cipollina Patate sabbiose	Insalata verde ai semi misti Pasta al pesto di broccoli e mandorle Frittata con spinaci
MERCOLEDÌ	Antipasto di verdura cruda Risotto ai porri Polpette di zucca e borlotti Fagiolini	Spaghetti al pomodoro Cosce di pollo capperi e olive Iceberg e radicchio	Pasta al ragù di verdure Spinacine Carote julienne	Focaccia con miglio e maionese di patate Merluzzo alla mediterranea Cavolfiore gratin
GIOVEDÌ	Tortelli di borraggine Bocconcini di halibut agli aromi Carote	Antipasto invernale con verdura cotta e cruda Lasagne porri, radicchio, scamorza e cannellini	Miglio e zucca gratinato Spezzatino di tacchino agli aromi Insalata verde e mais	Insalata mista Polenta taragna con lenticchie
VENERDÌ	Insalata mista Pizza margherita al grano saraceno	Insalata verde e mele Zuppa di verdure con fave e crostini integrali Merluzzo gratinato alla curcuma	Verdura cruda di stagione Pizza margherita integrale	Passato di verdura con farro Platessa dorata Insalata di finocchi

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.



Tabella ingredienti principali utilizzati nel menù standard AUTUNNO INVERNO 2024 2025

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PRIMO: verdure miste*, lenticchie rosse, riso integrale, orzo SECONDO: uova pastorizzate, pomodori pelati, aromi	PRIMO: pasta Libera Terra, olio evo, grana padano SECONDO: fesa di tacchino, pomodori pelati, pane, rosmarino	PRIMO: riso integrale, bieta*, crescenza SECONDO: Petto di pollo, agrumi, pane grattugiato	PRIMO: riso integrale, zafferano SECONDO: lonza, aromi
MARTEDÌ	PRIMO: pasta integrale, cime di rapa, pomodori secchi, noci SECONDO: petto di pollo, succo di ananas, pane grattugiato	PRIMO: riso integrale, zucca SECONDO: Platessa*, farina di riso, sesamo	PRIMO: verdure miste*, quinoa, ceci SECONDO: halibut*, erba cipollina	PRIMO: pasta di farro, broccoletti, mandorle, olio evo SECONDO: uova pastorizzate, spinaci*, grana padano,
MERCOLEDÌ	PRIMO: riso integrale, porri SECONDO: patate, zucca, borlotti, cipolla	PRIMO: pasta di semola, pomodori pelati SECONDO: Cosce di pollo, capperi, olive, aromi	PRIMO: pasta integrale, pomodori pelati, verdure SECONDO: patate, spinaci*, grana padano, cipolla, cannellini	PRIMO: farina di miglio, farina "0", patate, olio evo, limone, lievito di birra SECONDO: merluzzo*, passata di pomodoro, origano, capperi, aglio
GIOVEDÌ	PRIMO: tortelli* ricotta, grana, maggiorana, salvia, semola di grano duro, farina "00", uova, borragine, olio evo SECONDO: halibut*, farina di mais, timo	PIATTO UNICO: pasta all'uovo*, latte di soia, porri, radicchio, farina "0", cannellini, scamorza, olio evo	PRIMO: miglio, zucca SECONDO: fesa di tacchino, passata di pomodoro, aromi	PIATTO UNICO: farina di mais, farina di grano saraceno, pomodori pelati, lenticchie, verdure miste
VENERDÌ	PIATTO UNICO: farina 0, farina di grano saraceno, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra, origano	PRIMO: verdure miste*, fave, pane integrale SECONDO: merluzzo*, farina di mais, pane grattugiato, curcuma	PIATTO UNICO: farina 0, farina integrale, passata di pomodoro, mozzarella, fontal, lievito di birra, origano	PRIMO: farro, piselli secchi, verdure miste* SECONDO: platessa*, pane grattugiato, aromi

Note: Si riportano solo gli ingredienti principali – l'olio utilizzato è sempre olio extra vergine d'oliva, il sale è quello iodato, il grana è sempre Grana Padano, la pasta (di frumento, di farro e integrale) il riso e l'orzo provengono da agricoltura biologica così come tutti i legumi ed alcune verdure - la carne utilizzata è sempre fresca di origine italiana, il pesce è surgelato. *Sono presenti prodotti surgelati

MENU' NO CARNE SCUOLE INFANZIA COMUNALI AUTUNNO INVERNO 2024 2025

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Vellutata di verza con lenticchie rosse e cereali Frittata alla pizzaiola Finocchi	Pasta olio e grana TORTINO DI ZUCCA RICOTTA E MANDORLE Bastoncini di carote	Risotto biette e crescenza CROCCHETTE DI QUINOA E RADICCHIO Finocchi gratin	Cavolo cappuccio Risotto alla milanese CANEDERLI IN UMIDO
MARTEDÌ	Pasta cime di rapa pomodori secchi e noci PLATESSA GRATINATA Insalata verde	Scarola e arance Risotto alla zucca Platessa al sesamo	Minestra di ceci e quinoa Halibut al forno con erba cipollina Patate sabbiose	Insalata verde ai semi misti Pasta al pesto di broccoli e mandorle Frittata con spinaci
MERCOLEDÌ	Antipasto di verdura cruda Risotto ai porri Polpette di zucca e borlotti Fagiolini	Spaghetti al pomodoro CROSTINO CON TOFU E OLIVE Iceberg e radicchio	Pasta al ragù di verdure Spinacine Carote julienne	Focaccia con miglio e maionese di patate Merluzzo alla mediterranea Cavolfiore gratin
GIOVEDÌ	Tortelli di borraggine Bocconcini di halibut agli aromi Carote	Antipasto invernale con verdura cotta e cruda Lasagne porri, radicchio, scamorza e cannellini	Miglio e zucca gratinato FIAMME DI CECI Insalata verde e mais	Insalata mista Polenta taragna con lenticchie
VENERDÌ	Insalata mista Pizza margherita con grano saraceno	Insalata verde e mele Zuppa di verdure con fave e crostini integrali Merluzzo gratinato alla curcuma	Verdura cruda di stagione Pizza margherita integrale	Passato di verdura con farro Platessa dorata Insalata di finocchi

Non si usano prodotti precotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.